



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Michael Chemnitz

Startnummer: 236

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 57:30

Geschwindigkeit: 8,35 km/h

Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:42	6:55	8	9:25	60	13:14	4,00	27:42	6:55	8	9:25	60	13:14
Ilsenburg/Markt	4,70	29:48	6:20	7	9:43	59	14:12	8,70	57:30	6:36	8	18:56	60	27:26