



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Jörg Lehmann**

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 299

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

**Gesamt-Zeit: 39:51**

Geschwindigkeit: 12,05 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:42	4:40	1	-	11	4:14	4,00	18:42	4:40	1	-	11	4:14
Ilseburg/Markt	4,70	21:09	4:29	1	-	17	5:33	8,70	39:51	4:34	1	-	14	9:47