



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Danny Deumeland**

Verein: Team Blau  
Startnummer: 238

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

**Gesamt-Zeit: 44:16**

Geschwindigkeit: 10,84 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 39:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52	4,00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52
Ilsenburg/Markt	4,70	22:56	4:52	4	1:47	32	7:20	8,70	44:16	5:05	4	4:25	31	14:12