



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Danny Deumeland

Verein: Team Blau
Startnummer: 238

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:51

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52	4,00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52
Ilseburg/Markt	4,70	22:56	4:52	4	1:47	32	7:20	8,70	44:16	5:05	4	4:25	31	14:12