



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Mario Heise

Verein: hzmakler & friends
Startnummer: 264

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 44:43

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:51

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 21:10 | 5:17 | 3 | 2:28 | 28 | 6:42 | 4,00 | 21:10 | 5:17 | 3 | 2:28 | 28 | 6:42 |
| Ilseburg/Markt | 4,70 | 23:33 | 5:00 | 5 | 2:24 | 34 | 7:57 | 8,70 | 44:43 | 5:08 | 5 | 4:52 | 32 | 14:39 |