



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Axel Oberländer

Startnummer: 314

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 47:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 39:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40	4,00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40
Ilsenburg/Markt	4,70	24:42	5:15	6	3:33	39	9:06	8,70	47:50	5:29	6	7:59	39	17:46