



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Matthias Keye

Verein: Lauffreunde Harz
Startnummer: 275

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännatal	4,00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48	4,00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48
Ilseburg/Markt	4,70	26:05	5:32	7	4:56	45	10:29	8,70	48:21	5:33	7	8:30	41	18:17