



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jan Eiglmeier

Startnummer: 247

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 51:52

Geschwindigkeit: 9,25 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 39:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	25:17	6:19	9	6:35	52	10:49	4,00	25:17	6:19	9	6:35	52	10:49
Ilsenburg/Markt	4,70	26:35	5:39	9	5:26	51	10:59	8,70	51:52	5:57	9	12:01	51	21:48