



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Stefan Huwald

Startnummer: 468

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 39:34

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 39:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	18:42	4:40	1	-	11	4:14	4,00	18:42	4:40	1	-	11	4:14
Ilsenburg/Markt	4,70	20:52	4:26	1	-	14	5:16	8,70	39:34	4:32	1	-	13	9:30