



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Birger Kuthe-Schulz

Verein: FSV GW Ilsenburg AH
Startnummer: 292

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 39:34

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	23:50	5:57	4	5:08	45	9:22	4,00	23:50	5:57	4	5:08	45	9:22
Ilsenburg/Markt	4,70	25:09	5:21	3	4:17	40	9:33	8,70	48:59	5:37	3	9:25	42	18:55