



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Birger Kuthe-Schulz

Verein: FSV GW Ilsenburg AH
Startnummer: 292

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 39:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:50	5:57	4	5:08	45	9:22	4,00	23:50	5:57	4	5:08	45	9:22
Ilsenburg/Markt	4,70	25:09	5:21	3	4:17	40	9:33	8,70	48:59	5:37	3	9:25	42	18:55