



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Michael Buck

Verein: Rookie 2
Startnummer: 233

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 50:36

Geschwindigkeit: 9,49 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 39:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:50	6:12	5	6:08	49	10:22	4,00	24:50	6:12	5	6:08	49	10:22
Ilsenburg/Markt	4,70	25:46	5:28	4	4:54	42	10:10	8,70	50:36	5:48	4	11:02	46	20:32