



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Markus Hoffmann

Verein: SFC Evers Bad Harzburg
Startnummer: 361

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 51:01

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 39:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Abzweig Tännental | 4,00 | 22:47 | 5:41 | 3 | 4:05 | 39 | 8:19 | 4,00 | 22:47 | 5:41 | 3 | 4:05 | 39 | 8:19 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 28:14 | 6:00 | 5 | 7:22 | 57 | 12:38 | 8,70 | 51:01 | 5:51 | 5 | 11:27 | 48 | 20:57 |