



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Jan Heskamp**

Verein: Erdinger Active Team  
Startnummer: 267

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54)

**Gesamt-Zeit: 59:46**

Geschwindigkeit: 8,73 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58	4,00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58
Ilsenburg/Markt	4,70	30:20	6:27	6	9:28	62	14:44	8,70	59:46	6:52	6	20:12	64	29:42