



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Andreas Pfahl

Verein: Arche Wernigerode
Startnummer: 317

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 38:08

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	18:05	4:31	1	-	9	3:37	4,00	18:05	4:31	1	-	9	3:37
Ilsenburg/Markt	4,70	20:03	4:15	1	-	9	4:27	8,70	38:08	4:22	1	-	9	8:04