



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Karsten 2 Plehn

Verein: LC BlueLiner
Startnummer: 367

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 40:28

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:04	4:46	2	0:59	15	4:36	4,00	19:04	4:46	2	0:59	15	4:36
Ilsenburg/Markt	4,70	21:24	4:33	2	1:21	20	5:48	8,70	40:28	4:39	2	2:20	17	10:24