



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Dennis Rohwedder

Startnummer: 330

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 42:48

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	20:39	5:09	3	2:34	23	6:11	4,00	20:39	5:09	3	2:34	23	6:11
Ilsenburg/Markt	4,70	22:09	4:42	3	2:06	26	6:33	8,70	42:48	4:55	3	4:40	24	12:44