



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

### Andreas Montag

Verein: Glückauf Huettenrode  
Startnummer: 309

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 46:51

Geschwindigkeit: 11,14 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02	4,00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02
Ilsenburg/Markt	4,70	24:21	5:10	4	4:18	37	8:45	8,70	46:51	5:23	4	8:43	37	16:47