



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Andreas Montag

Verein: Glückauf Huettenrode
Startnummer: 309

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 46:51

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02	4,00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02
Ilsenburg/Markt	4,70	24:21	5:10	4	4:18	37	8:45	8,70	46:51	5:23	4	8:43	37	16:47