



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Freddy Müller

Verein: hzmakler & friends
Startnummer: 312

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 52:09

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	25:03	6:15	6	6:58	50	10:35	4,00	25:03	6:15	6	6:58	50	10:35
Ilsenburg/Markt	4,70	27:06	5:45	6	7:03	54	11:30	8,70	52:09	5:59	6	14:01	53	22:05