



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Thomas Klemmer

Verein: LC RON-HILL Berlin
Startnummer: 283

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 59:00

Geschwindigkeit: 8,14 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännatal	4,00	28:10	7:02	8	10:05	62	13:42	4,00	28:10	7:02	8	10:05	62	13:42
Ilseburg/Markt	4,70	30:50	6:33	7	10:47	63	15:14	8,70	59:00	6:46	7	20:52	62	28:56