



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Gerfried Schaper

Startnummer: 334

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 57:15

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:14	6:48	2	1:20	58	12:46	4,00	27:14	6:48	2	1:20	58	12:46
Ilsenburg/Markt	4,70	30:01	6:23	2	2:32	60	14:25	8,70	57:15	6:34	2	3:52	58	27:11