



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Werner Gawehn

Verein: OneManGroup
Startnummer: 257

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 1:17:29

Geschwindigkeit: 6,19 km/h
Laufleistung: 8:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27	4,00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27
Ilsenburg/Markt	4,70	40:34	8:37	3	13:05	68	24:58	8,70	1:17:29	8:54	3	24:06	68	47:25