



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Werner Gawehn**

Verein: OneManGroup  
Startnummer: 257

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74)

**Gesamt-Zeit: 1:17:29**

Geschwindigkeit: 6,74 km/h  
Laufleistung: 8:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27	4,00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27
Ilseburg/Markt	4,70	40:34	8:37	3	13:05	68	24:58	8,70	1:17:29	8:54	3	24:06	68	47:25