



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Janine Knopf

Startnummer: 284

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 50:28

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	24:27	6:06	1	-	11	5:32	4,00	24:27	6:06	1	-	11	5:32
Ilsenburg/Markt	4,70	26:01	5:32	1	-	16	5:48	8,70	50:28	5:48	1	-	14	11:20