



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Antonia Strübel

Startnummer: 342

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:00:14

Geschwindigkeit: 8,67 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45	4,00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45
Ilsenburg/Markt	4,70	31:34	6:42	2	5:33	40	11:21	8,70	1:00:14	6:55	2	9:46	36	21:06