



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Carmen Christin Lukasik

Verein: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.
Startnummer: 306

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:04:29

Geschwindigkeit: 7,44 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:28

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	31:02	7:45	3	6:35	45	12:07	4,00	31:02	7:45	3	6:35	45	12:07
Ilsenburg/Markt	4,70	33:27	7:07	3	7:26	45	13:14	8,70	1:04:29	7:24	3	14:01	45	25:21