



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Carmen Christin Lukasik

Verein: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.
Startnummer: 306

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:04:29

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 31:02 | 7:45 | 3 | 6:35 | 45 | 12:07 | 4,00 | 31:02 | 7:45 | 3 | 6:35 | 45 | 12:07 |
| Ilseburg/Markt | 4,70 | 33:27 | 7:07 | 3 | 7:26 | 45 | 13:14 | 8,70 | 1:04:29 | 7:24 | 3 | 14:01 | 45 | 25:21 |