



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Katharina Freudenberg

Startnummer: 253

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 50:17

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 50:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	24:34	6:08	1	-	14	5:39	4,00	24:34	6:08	1	-	14	5:39
Ilsenburg/Markt	4,70	25:43	5:28	1	-	13	5:30	8,70	50:17	5:46	1	-	12	11:09