



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Ines Haselberger

Startnummer: 262

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:00:27

Geschwindigkeit: 8,64 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 50:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	29:16	7:18	3	4:42	39	10:21	4,00	29:16	7:18	3	4:42	39	10:21
Ilsenburg/Markt	4,70	31:11	6:38	3	5:28	37	10:58	8,70	1:00:27	6:56	3	10:10	38	21:19