



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jacqueline Puschmann

Startnummer: 322

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:00:58

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 50:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit		
Abzweig Tännental	4,00	29:28	7:21	4	4:54	40	10:33	4,00	29:28	7:21	4	4:54	40	10:33
Ilsenburg/Markt	4,70	31:30	6:42	4	5:47	38	11:17	8,70	1:00:58	7:00	4	10:41	39	21:50