



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Kerstin Lehmann

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 300

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 40:33

Geschwindigkeit: 12,87 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	19:22	4:50	1	-	3	0:27	4,00	19:22	4:50	1	-	3	0:27
Ilsenburg/Markt	4,70	21:11	4:30	1	-	2	0:58	8,70	40:33	4:39	1	-	2	1:25