



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Kerstin Lehmann**

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 300

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

**Gesamt-Zeit: 40:33**

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	19:22	4:50	1	-	3	0:27	4,00	19:22	4:50	1	-	3	0:27
Ilseburg/Markt	4,70	21:11	4:30	1	-	2	0:58	8,70	40:33	4:39	1	-	2	1:25