



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sandra Klementz

Verein: LC Blueliner
Startnummer: 281

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 43:35

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55	4,00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55
Ilsenburg/Markt	4,70	22:45	4:50	2	1:34	6	2:32	8,70	43:35	5:00	2	3:02	6	4:27