



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Svenja Bode

Startnummer: 225

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 47:27

Geschwindigkeit: 10,12 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	22:52	5:43	3	3:30	8	3:57	4,00	22:52	5:43	3	3:30	8	3:57
Ilsenburg/Markt	4,70	24:35	5:13	3	3:24	8	4:22	8,70	47:27	5:27	3	6:54	8	8:19