



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Wiebke Fischer

Verein: Hexen Express
Startnummer: 250

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 50:17

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38	4,00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38
Ilsenburg/Markt	4,70	25:44	5:28	5	4:33	14	5:31	8,70	50:17	5:46	4	9:44	12	11:09