



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

### Nancy Dickehut

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 239

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 10,16 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

| Zwischenzeiten   |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Abzweig Tännatal | 4,00        | 24:32         | 6:08                | 4             | 5:10            | 12              | 5:37              | 4,00         | 24:32          | 6:08             | 4             | 5:10            | 12              | 5:37              |
| Ilsenburg/Markt  | 4,70        | 26:50         | 5:42                | 7             | 5:39            | 20              | 6:37              | 8,70         | 51:22          | 5:54             | 5             | 10:49           | 15              | 12:14             |