



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Nancy Dickehut

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 239

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37	4,00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37
Ilsenburg/Markt	4,70	26:50	5:42	7	5:39	20	6:37	8,70	51:22	5:54	5	10:49	15	12:14