



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Viv Bode

Verein: BergBodies
Startnummer: 226

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 53:01

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 124)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25	4,00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25
Ilseburg/Markt	4,70	25:41	5:27	4	4:30	12	5:28	8,70	53:01	6:05	7	12:28	20	13:53