



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

### Constanze Langer

Verein: Hexenexpress  
Startnummer: 294

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 55:53

Geschwindigkeit: 8,59 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32	4,00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32
Ilsenburg/Markt	4,70	29:26	6:15	9	8:15	25	9:13	8,70	55:53	6:25	9	15:20	24	16:45