



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Constanze Langer

Verein: Hexenexpress
Startnummer: 294

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 55:53

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32	4,00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32
Ilsenburg/Markt	4,70	29:26	6:15	9	8:15	25	9:13	8,70	55:53	6:25	9	15:20	24	16:45