



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Mareike Reisig

Startnummer: 326

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 57:05

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	26:14	6:33	7	6:52	20	7:19	4,00	26:14	6:33	7	6:52	20	7:19
Ilsenburg/Markt	4,70	30:51	6:33	11	9:40	33	10:38	8,70	57:05	6:33	10	16:32	26	17:57