



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Nadine Bollmann**

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Startnummer: 228

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

**Gesamt-Zeit: 57:53**

Geschwindigkeit: 9,02 km/h

Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                  | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Abzweig Tännatal | 4,00  | 28:05 | 7:01   | 11    | 8:43    | 30     | 9:10    | 4,00   | 28:05  | 7:01   | 11    | 8:43    | 30     | 9:10    |
| Ilsenburg/Markt  | 4,70  | 29:48 | 6:20   | 10    | 8:37    | 27     | 9:35    | 8,70   | 57:53  | 6:39   | 11    | 17:20   | 28     | 18:45   |