



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Nadine Bollmann

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Startnummer: 228

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 57:53

Geschwindigkeit: 9,02 km/h

Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Abzweig Tännatal | 4,00 | 28:05 | 7:01 | 11 | 8:43 | 30 | 9:10 | 4,00 | 28:05 | 7:01 | 11 | 8:43 | 30 | 9:10 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 29:48 | 6:20 | 10 | 8:37 | 27 | 9:35 | 8,70 | 57:53 | 6:39 | 11 | 17:20 | 28 | 18:45 |