



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Mareike Dillge

Verein: Team DiGi
Startnummer: 242

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:01:36

Geschwindigkeit: 7,79 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	29:33	7:23	12	10:11	41	10:38	4,00	29:33	7:23	12	10:11	41	10:38
Ilsenburg/Markt	4,70	32:03	6:49	12	10:52	41	11:50	8,70	1:01:36	7:04	12	21:03	42	22:28