



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Mareike Dillge

Verein: Team DiGi
Startnummer: 242

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:01:36

Geschwindigkeit: 7,79 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	29:33	7:23	12	10:11	41	10:38	4,00	29:33	7:23	12	10:11	41	10:38
Ilsenburg/Markt	4,70	32:03	6:49	12	10:52	41	11:50	8,70	1:01:36	7:04	12	21:03	42	22:28