



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Nancy Kurkowitz

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 290

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:06:48

Geschwindigkeit: 7,81 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56	4,00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56
Ilseburg/Markt	4,70	34:57	7:26	13	13:46	49	14:44	8,70	1:06:48	7:40	13	26:15	48	27:40