



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Sylke Piatkowski**

Verein: PHYSIoCUS  
Startnummer: 319

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49)

**Gesamt-Zeit: 42:58**

Geschwindigkeit: 11,17 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 42:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	20:46	5:11	1	-	4	1:51	4,00	20:46	5:11	1	-	4	1:51
Ilseburg/Markt	4,70	22:12	4:43	1	-	5	1:59	8,70	42:58	4:56	1	-	5	3:50