



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sylke Piatkowski

Verein: PHYSIoCUS
Startnummer: 319

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 42:58

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 42:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	20:46	5:11	1	-	4	1:51	4,00	20:46	5:11	1	-	4	1:51
Ilseburg/Markt	4,70	22:12	4:43	1	-	5	1:59	8,70	42:58	4:56	1	-	5	3:50