# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

## Sabine Weniger

## Startnummer: 355

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49)

## Gesamt-Zeit: 1:04:27

Geschwindigkeit: 8,10 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 124)
Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 42:58

### Zwischenzeiten

| | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tänntal | 4,00 | 31:07 | 7:46 | 2 | 10:21 | 47 | 12:12 | 4,00 | 31:07 | 7:46 | 2 | 10:21 | 47 | 12:12 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 33:20 | 7:05 | 2 | 11:08 | 44 | 13:07 | 8,70 | 1:04:27 | 7:24 | 2 | 21:29 | 44 | 25:19 |