



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sabine Weniger

Startnummer: 355

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:04:27

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 42:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12	4,00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12
Ilsenburg/Markt	4,70	33:20	7:05	2	11:08	44	13:07	8,70	1:04:27	7:24	2	21:29	44	25:19