



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Simone Fritsche

Startnummer: 255

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:01:10

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 57:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	29:39	7:24	2	2:31	42	10:44	4,00	29:39	7:24	2	2:31	42	10:44
Ilsenburg/Markt	4,70	31:31	6:42	2	0:40	39	11:18	8,70	1:01:10	7:01	2	3:11	41	22:02