



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Simone Fritsche

Startnummer: 255

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:01:10

Geschwindigkeit: 8,53 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 57:59

| Zwischenzeiten    |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle         | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00     | 29:39               | 7:24         | 2          | 2:31         | 42           | 10:44          | 4,00          | 29:39       | 7:24          | 2          | 2:31         | 42           | 10:44          |
| Ilsenburg/Markt   | 4,70     | 31:31               | 6:42         | 2          | 0:40         | 39           | 11:18          | 8,70          | 1:01:10     | 7:01          | 2          | 3:11         | 41           | 22:02          |