



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Frauke Albrecht

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 252

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 45:10

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 124)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 45:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:31	5:22	1	-	7	2:36	4,00	21:31	5:22	1	-	7	2:36
Ilsenburg/Markt	4,70	23:39	5:01	1	-	7	3:26	8,70	45:10	5:11	1	-	7	6:02