



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Simone Oester

Verein: SV Glückauf Huettenrode
Startnummer: 315

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 50:06

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 124)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 45:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:03	6:00	2	2:32	10	5:08	4,00	24:03	6:00	2	2:32	10	5:08
Ilsenburg/Markt	4,70	26:03	5:32	2	2:24	17	5:50	8,70	50:06	5:45	2	4:56	11	10:58