



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Simone Hamann

Startnummer: 261

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 53:41

Geschwindigkeit: 8,94 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:46	6:26	3	4:15	19	6:51	4,00	25:46	6:26	3	4:15	19	6:51
Ilsenburg/Markt	4,70	27:55	5:56	3	4:16	21	7:42	8,70	53:41	6:10	3	8:31	21	14:33