



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Kathrin Könecke-Goerg

Gesamt-Zeit: 1:03:33

Verein: LG Peiner Land / TSV Eintracht Edemissen
Startnummer: 285

Geschwindigkeit: 7,55 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Seniorinnen W55 (55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 45:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10	4,00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10
Ilsenburg/Markt	4,70	32:28	6:54	4	8:49	42	12:15	8,70	1:03:33	7:18	4	18:23	43	24:25