



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Kathrin Könecke-Goerg

Gesamt-Zeit: 1:03:33

Verein: LG Peiner Land / TSV Eintracht Edemissen
Startnummer: 285

Geschwindigkeit: 7,55 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 124)
Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 45:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10	4,00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10
Ilsenburg/Markt	4,70	32:28	6:54	4	8:49	42	12:15	8,70	1:03:33	7:18	4	18:23	43	24:25