



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Andrea Max

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 307

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 58:18

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 124)
Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 58:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	28:16	7:03	1	-	33	9:21	4,00	28:16	7:03	1	-	33	9:21
Ilsenburg/Markt	4,70	30:02	6:23	1	-	28	9:49	8,70	58:18	6:42	1	-	31	19:10