



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Helga Walte

Startnummer: 349

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 59:08

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	28:26	7:06	1	-	34	9:31	4,00	28:26	7:06	1	-	34	9:31
Ilsenburg/Markt	4,70	30:42	6:31	1	-	32	10:29	8,70	59:08	6:47	1	-	34	20:00