



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Iris Rochau

Verein: LAV Halensia
Startnummer: 329

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 1:17:48

Geschwindigkeit: 6,17 km/h
Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34	4,00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34
Ilseburg/Markt	4,70	42:19	9:00	3	11:37	55	22:06	8,70	1:17:48	8:56	3	18:40	55	38:40