



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Iris Rochau

Verein: LAV Halensia  
Startnummer: 329

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 1:17:48

Geschwindigkeit: 6,17 km/h  
Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34	4,00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34
Ilsenburg/Markt	4,70	42:19	9:00	3	11:37	55	22:06	8,70	1:17:48	8:56	3	18:40	55	38:40