



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Iris Rochau

Verein: LAV Halensia  
Startnummer: 329

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 1:17:48

Geschwindigkeit: 6,17 km/h  
Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:08

| Zwischenzeiten    |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle         | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00     | 35:29               | 8:52         | 3          | 7:03         | 55           | 16:34          | 4,00          | 35:29       | 8:52          | 3          | 7:03         | 55           | 16:34          |
| Ilsenburg/Markt   | 4,70     | 42:19               | 9:00         | 3          | 11:37        | 55           | 22:06          | 8,70          | 1:17:48     | 8:56          | 3          | 18:40        | 55           | 38:40          |