



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Marja Spittau

Startnummer: 340

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15)

Gesamt-Zeit: 1:10:08

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	33:49	8:27	1	-	52	14:54	4,00	33:49	8:27	1	-	52	14:54
Ilsenburg/Markt	4,70	36:19	7:43	1	-	51	16:06	8,70	1:10:08	8:03	1	-	52	31:00