



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Melina Holland

Verein: Nsv Wernigerode
Startnummer: 270

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U20 (18-19)

Gesamt-Zeit: 40:47

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 40:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	19:01	4:45	1	-	2	0:06	4,00	19:01	4:45	1	-	2	0:06
Ilsenburg/Markt	4,70	21:46	4:37	1	-	4	1:33	8,70	40:47	4:41	1	-	3	1:39