



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Melina Holland**

Verein: Nsv Wernigerode  
Startnummer: 270

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U20 (18-19)

**Gesamt-Zeit: 40:47**

Geschwindigkeit: 11,77 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 40:47

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                  | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Abzweig Tännatal | 4,00  | 19:01 | 4:45   | 1     | -       | 2      | 0:06    | 4,00   | 19:01  | 4:45   | 1     | -       | 2      | 0:06    |
| Ilsenburg/Markt  | 4,70  | 21:46 | 4:37   | 1     | -       | 4      | 1:33    | 8,70   | 40:47  | 4:41   | 1     | -       | 3      | 1:39    |