



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Lina Rieper

Verein: Hamburg Running
Startnummer: 143

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:31:06

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 198)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:54	5:43	3	0:52	20	3:24	4,00	22:54	5:43	3	0:52	20	3:24
Plessenburg	3,00	25:40	8:33	3	0:21	17	1:59	7,00	48:34	6:56	2	1:03	15	4:52
Abzweig rote Brü	3,00	17:41	5:53	1	-	6	1:16	10,00	1:06:15	6:37	1	-	14	6:03
Ilseburg/Markt	6,50	24:51	3:49	1	-	4	1:59	16,50	1:31:06	5:31	1	-	11	8:02